

7 апреля - Всемирный День Здоровья.

Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля и является важным праздником для каждого, кто заботится о своём благополучии, здоровом теле и крепком духе, а также стремится к защите окружающей среды, что непосредственно влияет на укрепление здоровья общества в целом.

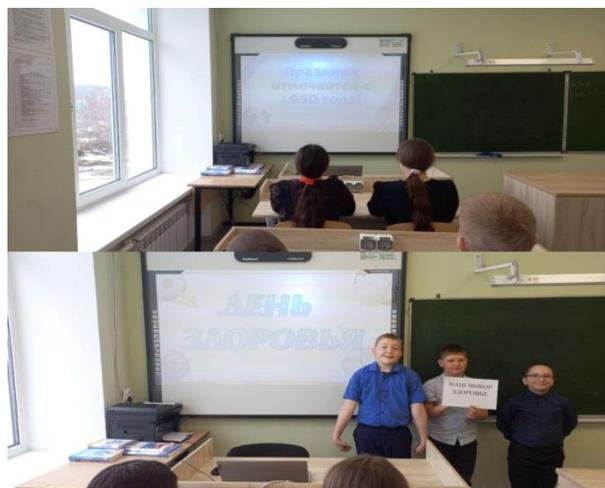
Всемирный день здоровья отмечается, ежегодно 7 апреля начиная, с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

В рамках Всемирного дня Здоровья в школе прошли тематические мероприятия.

В начальных классах прошел спортивный праздник «Веселые старты». Перед началом спортивного мероприятия команды вышли на построение. Затем дети поделились на три команды и придумали название. Программа была насыщенной. Командам были предложены занимательные, иногда очень непростые конкурсы с бегом, с мячами, со скакалкой, где они смогли проявить свои спортивные навыки. Все этапы этого увлекательного соревнования проходили в напряженной борьбе. Все старались изо всех сил прийти к финишу первыми. На спортивной площадке царили смех, шум и веселье.



В 5 классе прошла беседа, где ребята послушали, информацию про праздник "День здоровья". Узнали, почему его стали отмечать, с какого года, и какие оздоровительные мероприятия проводятся в этот день.



В 6 классе провели урок-лекторий «ЗОЖ и МЫ» С учащимися просмотрели фильм о ВОЗ и их деятельности. Узнали как вести здоровый образ жизни и о вреде плохих привычек. После фильма учащиеся приняли участие в анкетировании «Что такое ЗОЖ для меня»



В 7 классе в рамках дня здоровья прошла интеллектуальная игра-викторина «Я за здоровый образ жизни». Ребята с большим интересом отвечали на вопросы викторины, говорили о спорте, о полезных и вредных привычках. Пришли к выводу: Здоровье – это главное богатство нашей жизни. Если человек здоров, значит он самый счастливый человек на всей земле.

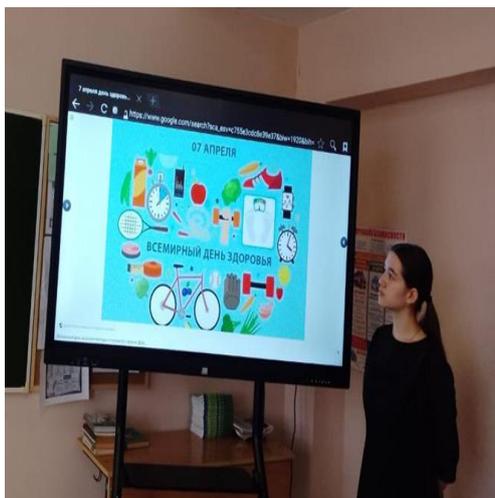


В 8 классе прошел "Турнир по армрестлингу", где одноклассники соревновались в силе



В 9 классе в рамках международного дня здоровья был проведён диспут на тему: «Мое здоровье, мое право». Ребята подготовили устные сообщения о главных составляющих здорового образа жизни. Они поделились, что являются главными критериями формулы ЗОЖ.

Ребята прислушались к советам, приняли активное участие в беседе и в конце урока ответили на вопросы викторины «ЗОЖ – это...». Ребята были активны, на уроке царило хорошее настроение и позитивные эмоции.



10 класс организовал и провёл флешмоб «Утренняя подзарядка»



В 11 классе состоялся час общения по теме: «Привычки и здоровье». Учащиеся обсудили, что такое здоровье, главный показатель здоровья – долголетие. В чем проблемы здоровья. Построили «лестницу здоровья» и собрали стихотворение о здоровье.

